

JEG ELSKER ... MIN BAGDEL, MIN BARM OG MINE BEN

KÆRE LÆSER!

Skuespilleren Lisbet Lundquist udtalte engang: "Der er jo morgener, hvor man ser sig i spejlet og synes, man ligner Thelonious Monk." Det morede jeg mig over, selv om jeg ikke havde noget helt klart billede af ham på min indre skærm – men det anede mig, at det drejede sig om en lidt mindre heldig morgen.

På et redaktionsmøde diskuterede vi fænomenet med, at vi kvinder er slemme til at tale nedsættende om vores egen krop, samtidig med at vi fokuserer på alle de uheldige ting: Tykke overarme, grimme ben, slaskede lår eller for lidt eller for meget barm.

Det ville vi ikke finde os i, så vi sendte en journalist ud for at finde tre kvinder, som blev tvunget til at sige noget pænt om deres krop. Artiklen har vi kaldt "Derfor elsker jeg min bagdel, mine ben og min barm ..." Glæd dig til at læse de kloge og muntre ord, for de kommer selvfølgelig også ind på de ting, der kunne være lidt bedre ... Men som en af dem siger: "Det vigtigste er jo, at man kan gå på sine ben, ro en båd, løbe efter bussen eller gå op ad trapperne ..."

Venlig hilsen

Camilla Lindemann

chefredaktør



Øjne, der får omgivelserne til at smelte. En barm eller en røv, der får dem til at gispe. Eller et par ben, der gør, at du altid kan ernære dig som strøpemodel, hvis alt andet glipper. Alle har noget, der er særligt og værdt af fremhæve. Og jo mere du fokuserer på dine fortrin frem for de små skavanker – jo skønnere og sjovere bliver du. FEMINA har mødt tre kvinder, der selv synes, at de har noget nær byens bedste bagdel, bryster og ben.



MARIE HONORÉ, 31 ÅR, KOMMUNIKATIONSRADGIVER: Mine mandlige venner siger tit, jeg har en kongerøv.

HVAD KAN DU GODT LIDE VED DIG SELV?

Jeg kan rigtig godt lide mine former. At der er lidt både til gården og til gaden.

HVAD KAN DU IKKE SÅ GODT LIDE?

Jeg er rigtig ked af mit Michelin-bælte om maven – det, som jeg på en god dag kalder for mine kærlighedshåndtag. Der bliver også arbejdet på mormorarmene i fitnesscentret. Det er jeg meget opmærksom på.

ER DER NOGET, DU ALTDIG HAR VÆRET STOLT OVER?

Et stort og åbent smil har altid været en vigtig del af min personlighed.

HAR DU ET GODT SKØNHEDSTIP?

Jeg er ikke særlig høj. Det betyder, at jeg næsten altid går med hæl, og det gør virkelig noget for éns holdning, udstråling og kvindelighed. Et andet godt tip er indimellem at bryde sine vaner og gøre noget nyt. Ofte er det de små detaljer, der gør, at man føler sig godt tilpas. Et par lækre sko, en god lak på neglene, en ny shampoo. Bare det at sætte sig selv op på en ny måde kan give et fantastisk løft til selvtilliden.

HVAD TAGER DU PÅ, NÅR DU SKAL VÆRE EKSTRA SMUK OG DEJLIG?

Det afhænger lidt af humøret. Nogle gange, hvor jeg rigtig strutter, kan jeg være i alt. Andre gange kan jeg stå tre timer på hovedet i mit klædeskab, uden at der dukker noget frem, og jeg har fornemmelsen af, at alt mit tøj er byttet ud med noget, der er tre numre for småt – og i sidste års modifarver.

HVAD BETYDER DIT UDSEENDE FOR DIG?

En hel del. Jeg tænker altid over, hvor-

dan jeg møder andre. Og jeg ville ikke drømme om at møde op på arbejde i joggingtøj og med fedtet hår.

HVAD LÆGGER MÆNDENE MÆRKE TIL HOS DIG?

Mit hår, mit smil og mine former. Jeg tror, at de fleste mænd tænker på, at der er noget at holde om. I nogle situationer kan man måske være lidt mere ... direkte i sin udstråling. Man kan for eksempel antyde en kavalergang eller vælge nogle bukser, der fremhæver éns bagdel, røv eller popo – kært barn har mange navne. Det er jo ingen hemmelighed, at gode kvindelige former vækker mænds opmærksomhed. Her er vi ikke nået meget længere end stenalderen. Men det er

hvis mine bryster – for eksempel efter at jeg har fået børn – en dag kommer til at ligne femkroner i en sok. Brysterne er jo en stor del af éns kvindelighed. En anden ting er, at vi i min familie har tendens til tunge øjnlåg. Det kunne jeg måske godt finde på at få rettet, hvis det engang bliver aktuelt.

HAR DU SLUTTET FRED MED DIN KROP?

Nej, det vil jeg ikke sige. Jeg har også mine dårlige dage. Og for meget fred kan også ende med at blive en sovepude, der gør, at man lader stå til og begynder at tage for meget på i vægt. Jeg tror, at en vigtig del af éns sensualitet ligger i, at man stadig har lidt nerve tilbage. En snært af tvivl, der gør, at man

DERFOR ELSKER JEG ...

klart, at man skal fremhæve med måde. Ellers kan det blive vulgært.

HVORDAN HAR DU DET MED TEGN PÅ, AT DU BLIVER ÆLDRE?

Jeg går til pilates og effekttræning tre gange om ugen og er blevet mere bevidst om at passe på min krop. Tyngdekraften rammer jo os alle, men man kan forsøge at modvirke det så godt, man nu kan. Til gengæld er jeg en knold til at pleje min hud – måske fordi jeg aldrig har haft problemer med den.

HVORDAN HAR DU DET MED PLASTIKKIRURGI?

Generelt er jeg ikke fortalende for det. Men jeg ved ikke, hvordan jeg vil have det,

lige gør sig lidt ekstra umage og performer.

HVAD ER DEN BEDSTE KOMPLIMENT, DU HAR FÅET?

Jeg har nogle mandlige venner, der godt kan finde på at rose min "kongerøv". Første gang jeg hørte det, vidste jeg ikke rigtig, hvordan jeg skulle tage det ... Jeg mener: En røv som Christian den Fjerde – hvor fedt er lige det? Men det er altså positivt ment. Jeg kan også godt lide at se anerkendelsen i andres øjne. Det får mig til at føle mig godt tilpas. Men det allerbedste, man kan sige til mig, er: "Hvor er du dejlig!" Det er så smukt, fordi det omfavner helheden.

MIN BAGDEL

Marie Honoré kan godt lide sine former. At have lidt til både gården og til gaden, som hun siger det.



ANNETTE LØCHTE, 46 ÅR. SEKRETÆR:

Vi vil vel alle gerne ligne en supermodel, men jeg er egentlig godt tilfreds.

HVAD KAN DU GODT LIDE VED DIG SELV?

Jeg har altid været lille og meget slank med store bryster. Men det er ikke noget, jeg har tænkt så meget over. Da jeg var ung, var idealet nok lidt anderledes. I dag er der mange flere, der får lavet store bryster.

HVAD KAN DU IKKE SÅ GODT LIDE?

Jeg vil gerne af med et par kilo på maven, så nu er jeg begyndt til fitness. En time hver dag – hvis jeg da ikke har været ude og ride islandske heste.

ER DER NOGET, DU ALTID HAR VÆRET STOLT OVER?

Mit hår er meget kraftigt og nemt at have med at gøre.

ER DER NOGET, DU HAR HAFT KOMPLEKSER OVER?

Da jeg var yngre, var jeg meget kritisk, når jeg så mig selv i spejlet. Især var jeg ked af min næse, og hvis det havde været mere almindeligt dengang, så havde jeg nok fået den gjort mindre. Heldigvis fik jeg det ikke gjort. Næsen er jo en del af min personlighed. Men det giver stadig et sug i mig, når jeg skal fotograferes. Så sørger jeg for, at man ikke ser mig i profil. Selv som voksen har jeg været ude for mobning på grund af min næse. Jeg var engang til en fest, hvor der var en mand, der kom med nogle virkelig sårende bemærkninger. Det gjorde så ondt, jeg blev simpelthen så krænket. I stedet for at give ham igen af samme skuffe sad jeg bare og ønskede, at jeg kunne forlade festen. I dag havde jeg nok reageret noget anderledes.

HVAD GØR DU, NÅR DU VIL FØLE DIG EKSTRA SMUK OG DEJLIG?

Hvis jeg skal være ekstra pæn, tager jeg ud til min søster og låner noget tøj. Hun

har en super smag og et fuldt klædeskab. Jeg er vild med stramme cowboybukser – hvide, blå eller sorte.

HVAD LÆGGER MÆNDENE MÆRKE TIL HOS DIG?

Barm og øjne. Måske er der flest mænd, der lægger mærke til min barm. Jeg kan i hvert fald mærke, at de kikker. Mænd er jo forskellige. Nogle kikker på en lidt ubehagelig måde – andre på en sød og fin måde.

over et år siden og har været igennem en hård kur med kemo og strålebehandling. Efter sådan en tur er man bare så glad for at være i live og for at kunne mærke, hvordan kræfterne begynder at vende tilbage. Desuden er det min erfaring, at man netop med alderen lærer at fokusere mindre på skavanker og mere på det, der er o.k.

HVORDAN HAR DU DET MED PLASTIKKIRURGI?

Det er ikke noget, jeg selv ville vælge.

DERFOR ELSKER JEG ...

HAR DU ET GODT SKØNHEDSTIP?

En dygtig frisør kan trylle med éns udseende. Jeg bliver klippet mindst hver anden måned.

... OG VENINDERNE?

Min veninde sendte mig for nylig af sted på en blind date efter at have solgt mig som en blanding af Lady Di og Line Baum Danielsen. Men hun fik mig altså ikke afsat denne gang.

HVAD BETYDER DIT UDSEENDE FOR DIG?

Jeg vil gerne føle mig pæn og være smart i tøjet og kunne aldrig finde på at gå på arbejde uden makeup. Hvis jeg skal i byen, gør jeg altid meget ud af mig selv. Men jeg havde meget mere fokus på mit udseende, før jeg fik børn. Udseendet er ikke så vigtigt længere, man finder noget i sit liv, der er vigtigere. En indre ro.

HVORDAN HAR DU DET MED TEGN PÅ, AT DU BLIVER ÆLDRE?

Jeg blev opereret for brystkræft for lidt

Og jeg tror, at man til enhver tid vil blive mere tilfreds med sig selv, hvis man i stedet investerer sine penge i en god psykolog. Det har jeg selv gjort, og det har været med til at gøre mig til den, jeg er i dag. Med en helt anden tro på, at jeg kan klare tingene. At jeg er god nok, som jeg er.

HAR DU SLUTTET FRED MED DIN KROP?

Vi ville vel alle gerne ligne en supermodel, men jeg er egentlig godt tilfreds. Det er godt at være kommet i gang med at træne. Min alder og min sygdom har gjort, at jeg har langt mindre fokus på mit udseende end før. Man er bare glad for, at man overlever.

HVAD ER DEN BEDSTE KOMPLIMENT, DU HAR FÅET?

Der var engang en mand, der sagde til mig, at jeg havde de mest fantastiske øjne. Det blev jeg virkelig glad for at høre.



MINE BRYSTER

Hvis Annette Løchte skal i byen, gør hun altid meget ud af sig selv: "Jeg kunne aldrig drømme om at gå på arbejde uden makeup," siger hun.



LONE KÜHLMANN, 62 ÅR, JOURNALIST, FORFATTER OG DEBATTØR:

Jeg er for længst holdt op med at fremhæve mine dårligheder.

HVAD KAN DU GODT LIDE VED DIG SELV?

Jeg er generelt ganske godt tilfreds. Men især er jeg svært tilfreds med mine ben. I gamle dage, da jeg var studievært på TV-avisen, sagde min mand altid, at det var en skam, at jeg ikke læste op med hovedet nedad og benene opad. Og det kan han måske have ret i.

HVAD KAN DU IKKE SÅ GODT LIDE?

Jeg er for længst holdt op med at fremhæve mine dårligheder. Det er spild af tid. Men der er selvfølgelig dage, der er bedre end andre. Og så er der dem, hvor man ser sig i spejlet og føler ... at man ikke burde have været født. Men med alderen bliver man mere tolerant. Og det gør i sig selv, at man faktisk ser bedre ud.

ER DER NOGET, DU HAR HAFT KOMPLEKSER OVER?

Jeg vil ikke sige komplekser. Men der er jo nogle ting, der kunne have været bedre. Heldigvis har jeg haft for meget andet at interessere mig for i livet. Så det har ikke fyldt så meget.

HVAD TAGER DU PÅ, NÅR DU GERNE VIL FØLE DIG EKSTRA PÆN OG GODT TILPAS?

Jeg er nok det, man må kalde en skofetichist. Jeg går også meget op i strømper. Faktisk har jeg så mange, at der er strømper nok i skabet til resten af livet. Det er næsten forargeligt. Mange af dem er ikke engang taget ud af pakken, og det giver mig en fantastisk følelse af velstand. Jeg får også tit strømper forærende. Folk kommer simpelthen med strømper til mig i stedet for blomster.

HAR DU ET SKØNHEDSTIP?

Vær åben og interesseret. Gå ud fra, at du er en gave for ethvert selskab. Så vil

du også være det. Uanset hvordan du ser ud.

HVAD LÆGGER MÆNDENE MÆRKE TIL HOS DIG?

Ja, hvad tror du? Jeg har altid fået at vide, at jeg har pæne ben.

HVAD BETYDER DIT UDSEENDE FOR DIG?

Det er vigtigt for mig at være så pæn, som jeg nu kan blive. Som 20-årig kan man jo gå i hvad som helst og stadig se bedårende ud, mens man i min alder helst skal op i Ivan Grundahl-klassen for at kunne vise sig offentligt. Det skal også med, at jeg tjener mine penge ved at stå foran folk og fortælle dem ting. Og så duer det ikke, hvis de hele tiden sidder og tænker på, hvorfor jeg dog ser så åndssvag ud.

HVORDAN HAR DU DET MED TEGN PÅ, AT DU BLIVER ÆLDRE?

Man kan godt blive lidt modfalden, når man ser tegn på forfald. Især når man ser sig selv på TV, som virkelig er et ubarmhjertigt medie. Men at sætte sig hen og

der gør én interessant. Det handler mere om personligheden. Og den er heldigvis ikke blevet ringere med alderen.

HVORDAN HAR DU DET MED PLASTIKKIRURGI?

Det er helt fantastisk, som det har grebet om sig. For bare 10 år siden var det virkelig flovt og hemmeligt. Nu reklamerer man nærmest med, at man har fået "work done". I USA, hvor jeg har boet nogle år, bliver alle løftet og fyldt ud. På en eller anden måde virker det endnu mere patetisk, når det er mænd. Men det må folk selv om. Jeg tror bare, at de ville have mere glæde af at få sig nogle interesser.

Og i de cirkler, hvor jeg selv færdes? Jamen dér ville jeg blive FULDSTÆNDIG til grin, hvis jeg fik lavet en ansigtsløftning. Jeg ville heller aldrig turde. Botox – det er jo ren pølsegift.

HVAD ER DEN BEDSTE KOMPLIMENT, DU HAR FÅET?

Jeg var engang leder af den danske delegation på en stor international konference. Her kom en italiensk kvinde hen

DERFOR ELSKER JEG ...

begræde sin ungdoms tabte skønhed – det ville da være en ret latterlig måde at bruge sin tid på.

Det mest interessante i dag er, at jeg kan gå på mine ben. Ro en båd, komme op og ned ad trapper og løbe efter bussen. Når man er 62, så ved man jo godt – i hvert fald hvis man har lidt omløb i hovedet – at det ikke er éns udseende,

til mig og sagde med stor beundring og nogen misundelse: "I danske kvinder, I kommer ind i et rum, som om I har ret til at være der." Det er nok det bedste, der er sagt om den sag.

MINE BEN

"Det er simpelthen spild af tid at fokusere på de ting ved udseendet, der kunne have været bedre," mener Lone Kühlmann.